

Sagten Sie COPD?

Die **chronisch-obstruktive Bronchopneumopathie (COPD)** ist eine Lungenerkrankung. Die Symptome sind Atemnot, aber auch Husten und Auswurf. Langwierige und häufig wiederkehrende Atemwegsinfekte können die Folge sein.

Tag für Tag führt eine nicht diagnostizierte und nicht behandelte **COPD zu einer fortschreitenden und irreversiblen Verengung der Bronchien**. So gelangt die Luft zwar in die Lungen, aber das Ausatmen wird immer schwieriger.

Mit fortschreitender Erkrankung werden die Aktivitäten des täglichen Lebens (Treppen steigen, einen Koffer tragen,...) zunehmend anstrengender, **die Lebensqualität** des Patienten ist beeinträchtigt.

Warum eine Sensibilisierungskampagne?

COPD ist eine häufig auftretende Erkrankung, die hauptsächlich durch **RAUCHEN** ausgelöst wird.

Egal ob als Aktiv- oder Passivraucher oder aufgrund der Luftverschmutzung – wir alle sind auf die eine oder andere Weise von der COPD betroffen. Eine frühzeitige Diagnose dieser chronischen Erkrankung kann ihren Verlauf verzögern und die Lebensqualität des Patienten verbessern. Es ist somit sehr wichtig, die COPD so früh wie möglich zu diagnostizieren.

Weitere Infos...

Diese Präventionskampagne wurde vom **PointSanté** und dem **Réseau Local Respi (RLR)** organisiert.

Einige Worte zum RLR

Das **RLR (Réseau Local Respi)** ist ein aus dem PointSanté entstandenes Regionalprojekt, das sich das Ziel gesetzt hat, für den Patienten ein Netzwerk aus Fachleuten (Allgemeinmediziner, Pneumologen, Atemtherapeuten, Apotheker, Tabakologen, Fitnesstrainer) zu schaffen, um ihm den Umgang mit COPD im Alltag zu erleichtern.

Unsere Kontaktdaten

PointSanté RMLEF

(Réseau Multidisciplinaire Local de l'Est Francophone)

- Rue Peltzer de Clermont 73 in 4800 Verviers
- Tel. : +32 (0)87 34 11 33
- pointsante.rml@gmail.com
- www.pointsante.be

Finden Sie einen Gesundheitsexperten in Ihrer Nähe...

...auf der Website www.annuaire-sante-domicile.be. Auf dieser Website finden Sie eine Liste medizinischer und sozialer Hilfsangebote im Kreis Verviers (Ärzte, Therapeuten, Hilfe für Familien,...).

Kontaktdaten, Adressen, Öffnungszeiten,... Hier finden Sie alle wichtigen Informationen mit nur wenigen Klicks!

NOVEMBER 2014

Chronischer Husten?
Raucher? Kurzatmigkeit?

Die chronische
Bronchitis
betrifft vielleicht
auch Sie...

SENSIBILISIERUNGSKAMPAGNE

ICH BIN DABEI!



Mit Unterstützung von



BE/SPI-141650 09/2014

Und Ihre Lungen?

In Form ??

Machen Sie den Test...

ja nein
 Raucher
 ja nein
 Alter (> 35 Jahre)
 ja nein
 Auswurf
 ja nein
 Chronischer Husten
 ja nein
 Kurzatmigkeit
 ja nein

Wenn Sie mindestens 3 der Fragen mit "ja" beantworten, machen Sie den nebenstehenden Test und werten Sie ihn mit einem Gesundheitsexperten aus.

3 positive Antworten?

Gehen Sie einen Schritt weiter...

Test CAT (COPD Assessment Test™)

Dieser Fragebogen wird Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Auswirkungen der COPD (chronisch obstruktive Bronchopneumopathie) auf Ihr Wohlbefinden und Ihr tägliches Leben festzustellen. Ihre Antworten und das Testergebnis können von Ihnen und Ihrem Arzt dazu verwendet werden, die Behandlung Ihrer COPD zu verbessern, damit Sie bestmöglich davon profitieren.

Umkreisen Sie für jede Frage die Zahl, die am ehesten zu Ihrem derzeitigen Gesundheitszustand passt. Bitte nur eine Antwort pro Frage auswählen!

		PUNKTE						
Beispiel: Ich bin sehr glücklich.	0	1	2	3	4	5	Ich bin sehr traurig.	
Ich huste nie.	0	1	2	3	4	5	Ich huste ständig.	
Meine Lunge ist überhaupt nicht verschleimt.	0	1	2	3	4	5	Meine Lunge ist völlig verschleimt.	
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust.	0	1	2	3	4	5	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust.	
Wenn ich eine Steigung oder eine Treppe hinaufgehe, bin ich nicht außer Atem.	0	1	2	3	4	5	Wenn ich eine Steigung oder eine Treppe hinaufgehe, bin ich sehr außer Atem.	
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt.	0	1	2	3	4	5	Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt.	
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen.	0	1	2	3	4	5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen.	
Ich schlafe tief und fest.	0	1	2	3	4	5	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest.	
Ich bin voller Energie.	0	1	2	3	4	5	Ich habe überhaupt keine Energie.	

Das Ergebnis sollte mit Ihrem behandelnden Arzt ausgewertet werden.

ERGEBNIS =

Quelle : GlaxoSmithKline.