

Vous avez dit BPCO ?

La **bronchite chronique** ou **BPCO** (Bronchopneumopathie chronique obstructive) est une maladie qui touche les **poumons**. Elle se traduit par un essoufflement, mais fait également tousser, cracher et est responsable d'infections respiratoires longues et récurrentes.

Jour après jour, une **BPCO** non diagnostiquée ni soignée évolue vers le **rétrécissement progressif et irréversible** du calibre des bronches... L'air entrera dans les poumons, mais s'évacuera plus difficilement...

Au fur et à mesure de l'aggravation progressive de la maladie, les activités quotidiennes (monter quelques marches, porter une valise,...) peuvent devenir difficiles à effectuer et **altérer ainsi la qualité de vie** du patient.

Pourquoi une campagne de sensibilisation ?

La **bronchite chronique** est une maladie fréquente dont la cause principale est le **TABAGISME**.

Fumeurs actifs ou passifs, personnes exposées aux pollutions, nous sommes tous, de près ou de loin, concernés par la **BPCO**. Le diagnostic précoce de cette maladie chronique permet de ralentir son évolution et d'améliorer la qualité de vie du patient. Il est donc primordial de **diagnostiquer la BPCO au plus tôt**.

Plus d'infos...

Cette campagne de sensibilisation a été organisée par le **PointSanté** et son **Réseau Local Respi, le RLR**.

Le RLR en quelques mots...

Né du PointSanté, le **RLR (Réseau Local Respi)** est un projet régional qui a pour but de mettre en place autour du patient un **réseau de professionnels** (généraliste, pneumologue, kiné respiratoire, pharmacien, tabacologue, coach sportif,...) afin de l'aider dans la prise en charge de sa BPCO au quotidien.

Nos coordonnées

PointSanté RMLEF

(Réseau Multidisciplinaire Local de l'Est Francophone)

- Rue Peltzer de Clermont 73 à 4800 Verviers
- Tél. : 087 34 11 33
- pointsante.rml@gmail.com
- www.pointsante.be

Trouvez un professionnel de la santé près de chez vous...

En surfant sur www.annuaire-sante-domicile.be. Sur ce site, vous trouverez un répertoire des intervenants médicaux et sociaux de l'arrondissement de Verviers (médecins, kinés, services d'aide aux familles,...).

Coordonnées, lieu de consultation, horaires,... Trouvez tous les renseignements dont vous avez besoin en quelques clics !

NOVEMBRE 2014

Toux chronique ?
Tabagisme ? Essoufflement ?

La BRONCHITE
CHRONIQUE
VOUS CONCERNE
peut-être...

CAMPAGNE

DE SENSIBILISATION

JE PARTICIPE !



Avec le soutien de
Boehringer
Ingelheim

BE/SPI-141650 09/2014

Et vos poumons ?

En forme ??

Faites le test...

- Tabagisme oui non
- Âge (> 35 ans) oui non
- Expectorations oui non
- Toux chronique oui non
- Essoufflement oui non

Si vous obtenez **au minimum 3 réponses positives**, réalisez le test de la page suivante et interprétez-le avec un professionnel de la santé.

3 réponses positives ?

Allons plus loin...

Test CAT (COPD Assessment Test™)

Ce questionnaire vous aidera, ainsi que votre médecin, à mesurer l'impact de vos soucis respiratoires sur votre bien-être et votre vie au quotidien. Ensemble, vous pourrez utiliser les réponses et les scores du questionnaire pour mieux prendre en charge votre maladie et obtenir le meilleur bénéfice de votre traitement.

Pour chaque élément ci-dessous, veuillez indiquer d'une croix (x) la case qui correspond le mieux à votre état actuel. Prenez soin de ne sélectionner qu'une seule réponse par question.

| | | | | POINTS |
|---|-------------|--|--|--------|
| Exemple : Je suis heureux. | 0 1 2 3 4 5 | Je suis triste. | | |
| Je ne tousse jamais. | 0 1 2 3 4 5 | Je tousse tout le temps. | | |
| Je n'ai pas du tout de glaires (mucus) dans les poumons. | 0 1 2 3 4 5 | J'ai les poumons entièrement encombrés de glaires (mucus). | | |
| Je n'ai pas du tout la poitrine oppressée. | 0 1 2 3 4 5 | J'ai la poitrine très oppressée. | | |
| Quand je monte une côte ou une volée de marches, je ne suis pas essoufflé(e). | 0 1 2 3 4 5 | Quand je monte une côte ou une volée de marches, je suis très essoufflé(e). | | |
| Je ne suis pas limité(e) dans mes activités chez moi. | 0 1 2 3 4 5 | Je suis très limité(e) dans mes activités chez moi. | | |
| Je ne suis pas inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires. | 0 1 2 3 4 5 | Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en raison de mes problèmes pulmonaires. | | |
| Je dors bien. | 0 1 2 3 4 5 | Je dors mal à cause de mes problèmes pulmonaires. | | |
| Je suis plein(e) d'énergie. | 0 1 2 3 4 5 | Je n'ai pas d'énergie du tout. | | |

Le score total obtenu doit être **INTERPRÉTÉ AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT.**

TOTAL =