



Rôles

DU DIÉTÉTICIEN EN INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

*Apprendre au patient
à équilibrer et varier son alimentation
en tenant compte de
la prescription médicale*



Merci à Mme Aurélia Brinon, diététicienne,
pour la rédaction de ce dépliant.

Trouvez un diététicien
sur le répertoire médico-social du Sisdef
www.annuaire-sante-domicile.be

Une initiative du PointSanté
www.pointsante.be





Sujets abordés durant les consultations diététiques :

✓ Les reins

A quoi ça sert ?

Pourquoi faut-il faire attention à certains aliments ?

✓ Quels sont les aliments qui peuvent poser problème ?

Les aliments sont composés de certains nutriments qui ne seront plus bien éliminés par les reins et qui en excès peuvent être toxiques.

✓ Les protéines

A quoi ça sert ?

Quelle quantité consommer ?

Où les trouve-t-on ?

Apprendre à jongler avec des équivalences pour varier au maximum son alimentation.

✓ Le sel

Pourquoi et comment diminuer sa consommation ?

Reconnaître le sel caché dans l'alimentation.

Une alimentation équilibrée et variée est tout à fait compatible avec une insuffisance rénale et permettra de ralentir ↙ ↘ l'évolution de la maladie.

✓ Le Potassium et le phosphore

Qu'est-ce que c'est ?

Pourquoi et comment limiter les apports ?

✓ Les boissons

Qu'est-il conseillé de boire et en quelle quantité ?

✓ Apprendre à cuisiner différemment

Utilisation des épices et des aromates pour relever la saveur des plats.



En pratique

- Sur prescription médicale, 2 à 4 consultations diététiques et ce en fonction du degré d'insuffisance rénale.
- Ces consultations sont remboursées partiellement par l'assurance maladie. Le patient ne paye que le ticket modérateur.
- Les consultations durent +/- 30 minutes.
- Un rapport nutritionnel sera transmis au médecin traitant ainsi qu'au néphrologue.