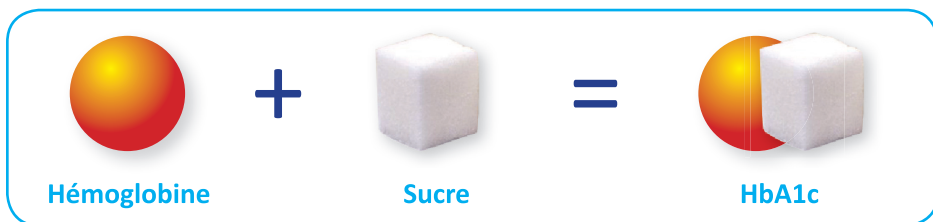


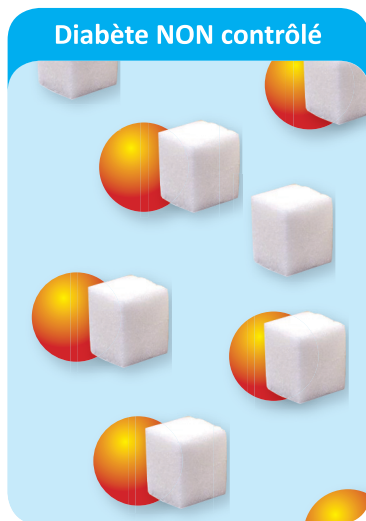
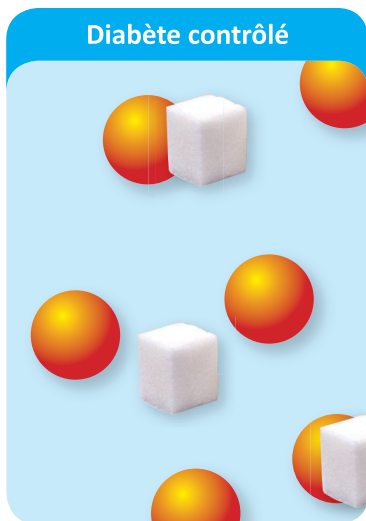
L' hémoglobine glyquée

Que signifie l'HbA1c ?

- L'**hémoglobine** est une **protéine** qui est localisée dans nos globules rouges et qui est **responsable du transport de l'oxygène** dans notre organisme.
- L'**hémoglobine** a comme caractéristique de **se lier au glucose** (sucre) dans le sang. Cette liaison s'appelle l'**HbA1c**.



DONC : → **Au plus** il y a du glucose dans le sang, **au plus** l'hémoglobine sera chargée en sucre **et au plus** élevée sera l'HbA1c !

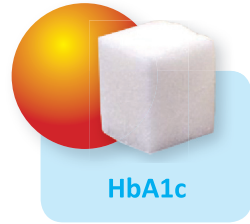


- Parce que les globules rouges vivent 2 à 3 mois, le **taux d'HbA1c** donne une image du **taux de sucre moyen** dans le sang durant ces **2 ou 3 derniers mois**.

L' hémoglobine glyquée

Pourquoi l'HbA1c est-elle si importante ?

Chaque diminution de 1% de votre taux d'HbA1c diminuera le risque de : ⁽¹⁾



- ✓ **43%** d'une amputation ou d'un décès suite à une maladie périphérique.
- ✓ **37%** d'une lésion aux reins, d'une atteinte aux yeux et aux nerfs.
- ✓ **21%** d'un décès suite au diabète.
- ✓ **19%** d'une opération de la cataracte.
- ✓ **14%** d'une crise cardiaque et 16% d'une insuffisance cardiaque.
- ✓ **12%** d'un accident vasculaire cérébral.

Combien de fois faut-il mesurer votre HbA1c ?

Parlez-en avec votre médecin.

- Si le traitement doit être adapté ou si l'objectif n'est pas atteint, il est conseillé de contrôler votre HbA1c 2 à 4 fois par an. ⁽²⁾

⁽¹⁾ Stratton I.M. ea. Association of glycaemia with macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes (UKPDS 35). BMJ 2000;321:405-411.

⁽²⁾ American Diabetes Association. Standards Of Medical Care in Diabetes - 2011;34 Suppl 1:S11-S61. MSD - Medical Support -