

LE PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE II

Présentation du vade-mecum et du rôle du
RML PointSanté

Intérêts d'une prise en charge **MULTIDISCIPLINAIRE** du diabète

- ▶ Médical
- ▶ Diététique
- ▶ Infirmière
- ▶ Educateur
- ▶ Podologie
- ▶ Patient (auto-surveillance) = EMPOWERMENT

DIAGNOSTIC

- > Glycémie à jeun > 1,26 g/l 2 reprises
- > OU glycémie > 2 g/l à n'importe quel moment
- > OU hémoglobine glycosylée > 6,5 %

STADIFICATION

1 Suivi/pré-trajet

- > A ouvrir dès le diagnostic du diabète de type 2

2 Education et autogestion

- > Traitement ou début d'un traitement d'incrétinomimétiques injectables ou d'une seule injection d'insuline par jour, gérée par le médecin généraliste "en solo"

Trajet de soins

- > Contrôle insuffisant lors d'un traitement oral maximal (décision du MG en fonction de la tolérance du patient) et un traitement à l'insuline est envisagé (aucun délai n'est imposé pour le passage à l'insuline)
- > Ou 1 à 2 injections d'insuline ou incrétinomimétiques injectables par jour

3 Convention diabète

- > Au moins 3 administrations d'insuline par jour
- > Ou au moins 2 administrations d'insuline par jour et, en outre, le patient souffre d'une affection médicale grave (cancer, insuffisance respiratoire chronique, infarctus, AVC, patient greffé rénal 4 ou en dialyse, etc.)

Point
Santé

PRISE EN CHARGE PROGRESSIVE DU PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE 2

Vade-mecum destiné
au médecin généraliste

COORDONNÉES

PointSanté
Rue de la Marne 4 | 4800 VERVIERS
087 71 01 59 | 0473 99 97 59
pointssante.coordination@gmail.com

Centre de convention du CHR VERVIERS
Rue du Parc 29 | 4800 VERVIERS
087 21 22 59

Centre de convention
de la Clinique Sainte Elisabeth d'Heusy
Rue du Nalmieux 17 | 4802 HEUSY
087 21 31 11

Centre de convention
de la Clinique Reine Astrid de Malmédy
Rue Devant les Religieuses 2 | 4960 MALMEDY
080 79 32 85

Pour plus de renseignements
rendez-vous sur notre site internet
www.pointssante.be



Janvier 2017

HbA1c
Diabète
insuline type 2

ETAPE 1

SUIVI/PRÉ-TRAJET

Le médecin généraliste est amené à offrir des soins basés sur les recommandations de bonne pratique au patient identifié.

avec le patient les objectifs individuels et son DMG (indispensable dans le suivi pré-trajet).

recommandées

15 mois)

ETAPE 2

TRAJET DE SOINS

- > Contrat de collaboration entre le patient, le médecin traitant et l'endocrinologue référent.
- > Education en diabétologie réalisée par un éducateur sur prescription du médecin généraliste.
- > Accès au matériel d'autogestion sur prescription du médecin généraliste avec mention "Tds".
- > Facilité de remboursement pour certains médicaments avec mention "Tds".
- > Honoraire forfaitaire annuel pour le médecin généraliste + remboursement des consultations pour le patient.

EDUCATION & AUTOGESTION

- > Education en diabétologie réalisée par le médecin généraliste (notifiée dans le DMG).
- > Accès au matériel d'autogestion sur prescription du médecin généraliste avec la mention "programme éducation et autogestion".
- > Obligation de résultats (HbA1c < 7,5% 3 mois après la prolongation).

Accès aux documents
(prescriptions, liste des médicaments,...)
sur www.pointssante.be

ETAPE 2

Incrétinomimétiques injectables ou 1 à 2 injections d'insuline

Education & autogestion

1x/3 ans

2x/50 tiges/lancettes/an

Non

Non

Non

Non

Non

Non

Non

Non

ADO dose maximale

Trajet de soins

1x/3 ans

3x50 tiges + 100 lancettes/6 mois

5 séances de départ + 5 séances supplémentaires

2 séances de suivi + 4 séances pour complications

2x/an

2x/an

Oui

Oui

Oui

Oui

Oui

Oui

Oui

ETAPE 3

2 injections d'insuline (groupe temporaire)

Convention diabète

2 injections d'insuline (groupe temporaire)

Plus de 2 injections d'insuline Diabète de grossesse

Variable selon les groupes A, B ou C de la convention

Dans les centres de convention

Dans les centres de convention

Non

Non

Oui

Oui

Oui



Le RML de l'Est Francophone

Réseau Multidisciplinaire Local de l'Est Francophone, structure mise sur pied par l'AGEF.be, Association des Généralistes de l'Est Francophone (220 médecins)

Depuis 2010: développement du projet pilote "trajet de soins en diabétologie et IRC"

Particularités:

- Engagement de médecins comme promoteurs
- Collaboration intime avec le SISDEF (Services Intégrés de Soins à Domicile de l'Est Francophone)
- Collaboration avec les structures hospitalières locales

Stadification

Suivi/Pré-trajet
(début 2016)

**Education et
autogestion**

**Trajet de
soins**

**Convention
diabète**



Dès le
diagnostique

1 injection d'insuline
ou

1 ou 2 injections
d'insuline

2 injections d'insuline
(groupe temporaire)

Pas en trajet de
soins ni en
convention

Incrétinomimétique
injectable

Incrétinomimétique
injectable

Plus de 2 injections

ou

ou

ou

Contrôle insuffisant
par ADO à dose max

DIAGNOSTIC

- > Glycémie à jeun > 1,26 g/l 2 reprises
- > **OU** glycémie > 2 g/l à n'importe quel moment
- > **OU** hémoglobine glycosylée > 6,5 %

ETAPE 1

SUIVI/PRÉ-TRAJET

Le médecin généraliste est amené à offrir des soins adéquats basés sur les recommandations de bonne pratique chez le patient identifié.

Il examine avec le patient les objectifs individuels et les notes dans son DMG (indispensable dans le suivi du patient diabétique).

a Examens cliniques

- > BMI
- > TA (tous les 6 mois)
- > Evaluation du risque de plaie aux pieds (tous les 15 mois)

b Analyses biologiques recommandées

- > HbA1c (tous les 6 mois)
- > Bilan lipidique (tous les 15 mois)
 - Cholestérol – HDL
 - Cholestérol – LDL
 - Triglycérides
- > Créatinine sérique (tous les 15 mois)
- > Microalbuminurie (tous les 15 mois)

c Objectifs individuels à fixer avec le patient

- > Arrêt du tabagisme
- > Alimentation
- > Activité physique

d Mise en place de collaborations multidisciplinaires :

- > Examen ophtalmologique (tous les 15 mois)
- > Prescription de séances de diététique
- > Prescription de séances de podologie

Le suivi ou "pré-trajet"

Glucomètre	Non
Tigettes et lancettes	Non
Educateur en diabétologie	Non
Diététique	2x/an*
Podologie	2x/an
Remboursements des consultations	Non
Accès facilité aux traitements	Non

*Selon mutuelles: une certaine somme est remboursée

Nomenclature 102852: 20,16 €

Stadification: éducation et autogestion

Suivi/Pré-trajet
(début 2016)

**Education et
autogestion**

Trajet de
soins

Convention
diabète

Dès le
diagnostique

1 injection d'insuline

ou

1 ou 2 injections
d'insuline

2 injections d'insuline
(groupe temporaire)

ou

ou

Pas en trajet de
soins ni en
convention

Incrétinomimétique
injectable

Incrétinomimétique
injectable

Plus de 2 injections

ou

Contrôle insuffisant
par ADO à dose max

ÉDUCATION & AUTOGESTION

- > Education en diabétologie réalisée par le médecin généraliste (notifiée dans le DMG).
- > Accès au matériel d'autogestion sur prescription du médecin généraliste avec la mention "programme éducation et autogestion".
- > Obligation de résultats (HbA1C < 7,5% 3 mois avant la prolongation).

Document à signer et à envoyer chaque année à la mutuelle du patient:
[disponible sur le site de l'INAMI](#)

Glucomètre	1x/3 ans
Tigettes et lancettes	2x50 tigettes + 100 lancettes/an
Educateur en diabétologie	Non
Diététique	2x/an
Podologie	2x/an
Remboursements des consultations	Non
Accès facilité aux traitements	Non

Stadification: trajet de soins

Suivi/Pré-trajet
(début 2016)

Education et
autogestion

Trajet de
soins

Convention
diabète

Dès le
diagnostique

1 injection d'insuline
ou

1 ou 2 injections
d'insuline

2 injections d'insuline
(groupe temporaire)

Pas en trajet de
soins ni en
convention

Incrétinomimétique
injectable

ou
Incrétinomimétique
injectable

ou
Plus de 2 injections

ou
Contrôle insuffisant
par ADO à dose max

Le trajet de soins

Prise en charge multidisciplinaire
EXTRA-HOSPITALIERE

TRAJET DE SOINS

- > Contrat de collaboration entre le patient, le médecin traitant et l'endocrinologue référent.
- > Education en diabétologie réalisée par un éducateur sur prescription du médecin généraliste.
- > Accès au matériel d'autogestion sur prescription du médecin généraliste avec mention "TdS".
- > Facilité de remboursement pour certains médicaments avec mention "TdS".
- > Honoraire forfaitaire annuel pour le médecin généraliste + remboursement des consultations pour le patient.

Glucomètre	1x/3 ans
Tigettes et lancettes	3x50 tigettes + 100 lancettes/6 mois
Educateur en diabétologie	5 séances de départ + 5 séances supplémentaires 2 séances de suivi + 4 séances pour complications
Diététique	2x/an
Podologie	2x/an
Remboursements des consultations	Oui
Accès facilité aux traitements	Oui

Le rôle du Médecin Traitant en TdS

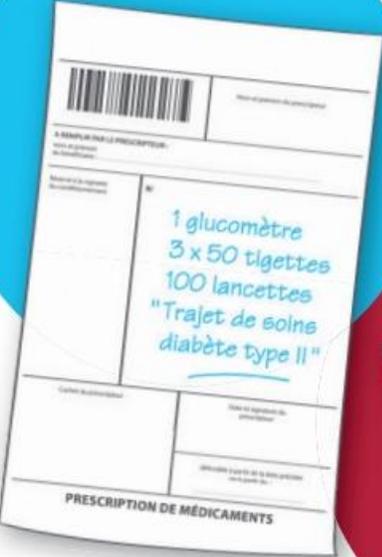
- ▶ Conserver ou transmettre au PointSanté les données de départ du patient:

BMI - TA - HbA1c - Cholestérol LDL

- ▶ Ouvrir un DMG pour le patient, y centraliser les données ci-dessus,
- ▶ Mais aussi ...

Lui fournir ses prescriptions:

MATÉRIEL



A prescription form with a barcode at the top left. The main text reads: "1 glucomètre", "3 x 50 tiges", "100 lancettes", and "Trajet de soins diabète type II". The form includes fields for patient name, date, and a section for the prescriber's signature. At the bottom, it is labeled "PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS".

ÉDUCATION



A prescription form with a barcode at the top left. The main text reads: "Séances d'ÉDUCATION dans le cadre d'un 'Trajet de soins diabète type II'". The form includes fields for patient name, date, and a section for the prescriber's signature. At the bottom, it is labeled "PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS".

PODOLOGIE



A prescription form with a barcode at the top left. The main text reads: "Séances de PODOLOGIE dans le cadre d'un 'Trajet de soins diabète type II'". The form includes fields for patient name, date, and a section for the prescriber's signature. At the bottom, it is labeled "PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS".

DIÉTÉTIQUE



A prescription form with a barcode at the top left. The main text reads: "Séances de DIÉTÉTIQUE dans le cadre d'un 'Trajet de soins diabète type II'". The form includes fields for patient name, date, and a section for the prescriber's signature. At the bottom, it is labeled "PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS".

Le rôle du RML PointSanté

Fourniture des documents nécessaires, du carnet de liaison, sensibilisation à l'empowerment, prise de rendez-vous prioritaires, suivi auprès de la mutuelle, envoi de courriers aux médecins, etc...



The 'Vos objectifs' sheet is a tracking table with three main columns: 'Situation de départ', 'Cibles', and 'Résultats'. The rows include: 'Poids' (kg), 'BMI', 'HbA1c' (%), 'Cholestérol LDL' (g/l), 'TA' (mm Hg), 'Activité physique' (Oui/Non), and 'Tabac' (Oui/Non). Each cell contains a line for writing values.

	Situation de départ	Cibles	Résultats
Poids kg		
BMI		
HbA1c %		
Cholestérol LDL g/l		
TA mm Hg		
Activité physique		Oui/Non
Tabac		Oui/Non

Pour plus de facilités, vous pouvez retrouver tous les documents liés au trajet de soins sur notre site internet:

www.pointsante.be

(Prescriptions, contrat, prospectus etc...)

Le trajet de soins pas à pas idéal

Explication du parcours de votre patient

1) Médecin généraliste

Vous initiez le contrat auprès de votre patient



Vous réalisez les prescriptions pour votre patient
(éducation, matériel, diététique, podologie)



Vous fournissez à votre patient ses derniers résultats de
prise de sang et un dossier médical pour le diabète

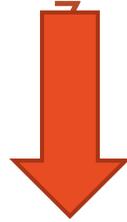


Vous donnez à votre patient les coordonnées
du PointSanté (ou inversement)



2) PointSanté

La coordinatrice explique à votre patient le trajet de soins de A à



Elle lui donne un RDV chez un diabétologue



3) Médecin spécialiste

Le diabétologue signe le contrat
de trajet de soins



Analyse du dossier, de la prise
de sang, modification du
traitement, analyse des
objectifs thérapeutiques



4) PointSanté

La coordinatrice reçoit le contrat signé



Elle effectue les démarches auprès de la mutuelle de votre patient



Elle transfère les coordonnées de votre patient vers un éducateur



Elle vous envoie le courrier d'annonce de prise en charge

5) Educateur en diabétologie



6) Pharmacie



7) Suivi annuel

Diabétologue 1x/an

Généraliste 2x/an

Educateur 2 séances

Diététicienne 2 séances

Podologue 2 séances

Stadification: convention diabète

Suivi/Pré-trajet
(début 2016)

Education et
autogestion

Trajet de
soins

Convention
diabète

Dès le
diagnostique

1 injection d'insuline
ou

1 ou 2 injections
d'insuline

2 injections d'insuline
(groupe temporaire)

Pas en trajet de
soins ni en
convention

Incrétinomimétique
injectable

ou
Incrétinomimétique
injectable

ou
Plus de 2 injections

ou
Contrôle insuffisant
par ADO à dose max

La convention

Prise en charge multidisciplinaire
INTRA-HOSPITALIERE

CONVENTION DIABÈTE

- > Education en diabétologie réalisée par les infirmières de la convention.
- > Accès au matériel d'autogestion (glucomètre, tiges, lancettes, capteurs: nombre variable selon le groupe auquel appartient le patient).
- > Suivi diététique.
- > Suivi en podologie et psychologique (si besoin).

Glucomètre	Selon besoins
Tiges et lancettes	Variable selon les groupes A, B ou C de la convention
Educateur en diabétologie	Dans les centres de convention
Diététique	Dans les centres de convention
Podologie	Selon besoins
Remboursements des consultations	Non
Accès facilité aux traitements	Oui

Merci pour votre
attention



Questions?

